

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta vegi

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 13. 9. 2021	lipov čaj,  polbeli kruh, namaz z zelišči iz rastl. margarine, korenček	mešano sadje	čista zelenjavna juha z ribano kašo, rižota s tofujem, rdeča pesa v solati	grozdje
Alergeni	gluten		Gluten, zelena	
Torek 14. 9. 2021	Mlečni riž iz riževega napitka s posipom	mešano sadje	Vegi zrezki v vrtnarski omaki, polenta, zeljna solata s čičeriko	rastlinski jogurt jagoda
Alergeni	gluten, mleko		gluten	
Sreda 15. 9. 2021	planinski čaj,  koruzni mešani kruh, rastlinski namaz iz suhih jabolk	mešano sadje	poletna zelenjavna enolončnica z ovsenimi kosmiči,  kmečki kruh, vegi štruklji s prelivom	pomarančni sok, riževi vafli
Alergeni	gluten		gluten	
Četrtek 16. 9. 2021	Rižev napitek, koruzni kosmiči, melona	zelenjavni krožnik	brokoli juha, ocvrt vegi medaljon, krompirjeva solata	banana
Alergeni	gluten		gluten, zelena	
Petek 17. 9. 2021	otroški čaj,  ovseni mešani kruh rastlinska margarina in med	mešano sadje	korenčkova juha, zapečeni makaroni z drobljencem in rastlinskim sirom, zelena solata z radičem	breskev
Alergeni	gluten		gluten, zelena	

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.