

## JEDILNIK vrtec Bambi – dieta veganska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 23. 5. 2022	zeliščni čaj,  ovseni kruh, Bio namaz čemaž korenček	mešano sadje	korenčkova juha, pečen krompir s papriko, pečen tofu, zelje v solati s fižolom	jabolko
<b>Alergeni</b>	gluten		gluten	
<b>Torek</b> 24. 5. 2022	Riževo mleko, koruzni in ovseni kosmiči	mešano sadje	juha z zakuho, kus kus z zelenjavo, vegi pohančki paradižnikova solata	jagode
<b>Alergeni</b>	gluten, oreščki		gluten, zelena	
<b>Sreda</b> 25. 5. 2022	lipov čaj,  polbeli kruh, Vegi šunka, list zelene solate	mešano sadje	boranja z zelenjavo, francoski kruh, dietni jogurt	banana
<b>Alergeni</b>	gluten		gluten	
<b>Četrtek</b> 26. 5. 2022	šipkov čaj,  ječmenov kruh, Bio namaz humus, paradižnik	mešano sadje	dušeno sladko zelje, krompir v kosih, polpet iz drobljenca, sladoled	Riževo mleko, grisini
<b>Alergeni</b>	gluten, jajca		gluten	soja, sezam
<b>Petek</b> 27. 5. 2022	mlečna prosena kaša iz riževega mleka s suhimi slivami	zelenjavni krožnik	špargljeva juha, testenine z omako, zelena solata	hruška
<b>Alergeni</b>	gluten		gluten	

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:  
Polona Bastič, prof.