

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta veganska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 27. 6. 2022	mlečni riž iz riževega mleka s posipom	mešano sadje	špinačna juha, vegi pohan medaljon, ješprenček s sezonsko zelenjavo	melona in lubenica
Alergeni	gluten		gluten, zelena	
Torek 28. 6. 2022	planinski čaj, ovseni mešani kruh, Bio namaz humus sveža paprika	mešano sadje	njoki, tofu s porom v omaki, zeleno solata s koruzo	Dietni jogurt
Alergeni	gluten		gluten	
Sreda 29. 6. 2022	žitna bela kava iz riževega mleka, rogliček	mešano sadje	bučkini polpeti z ovsenimi kosmiči, pire krompir iz riževega mleka, paradižnikova solata	banana
Alergeni	gluten		gluten, oreški	
Četrtek 30. 6. 2022	bezgov čaj, polbeli kruh, Rastlinska margarina in marmelada	zelenjavni krožnik	korenčkova juha, testenine s haše omako z drobljencem, kumare v solati	nektarina
Alergeni	gluten		gluten, zelena	
Petek 1. 7. 2022	otroški komarčkov čaj, ječmenov mešani kruh, Bio namaz čemaž, korenček	mešano sadje	kremna juha iz nadzemne kolerabe s kruhovimi kockami, Dietno pecivo pomarančni sok	jagode
Alergeni	gluten		gluten, zelena	

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.