

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta veganska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 5. 12. 2022	mlečna prosena kaša iz riževega mleka s suhimi slivami	mešano sadje	Prežganka brez jajc, zelenjavna rižota, kitajsko zelje v solati	mandarina
Alergeni	gluten, oreščki		gluten, zelena	
Miklavžev zajtrk				
Torek 6. 12. 2022	Riževo mleko,  parkelj	mešano sveže in suho sadje	štajerska kislina juha s tofujem,  mešani koruzni kruh, jabolčni zavitek, nesladkan zeliščni čaj	hruška
Alergeni	gluten	sulfiti	gluten, oreščki	
Sreda 7. 12. 2022	lipov čaj,  oljčni kruh, zelenjavni namaz	mešano sadje	porova juha, kus kus, vegi pohančki, mešana solata	kaki vanilja
Alergeni	mleko, gluten		gluten, zelena	
Četrtek 8. 12. 2022	Kakav iz riževega mleka,  proseni mešani kruh, Rastlinska margarina in med	mešano sadje	kremna kolerabina juha s fitati, sojin polpet, ajdova kaša s sezonsko zelenjavo	Sojin jogurt
Alergeni	gluten		gluten, zelena	
Petek 9. 12. 2022	šipkov čaj,  ovseni mešani kruh, Bio namaz z zelišči, sveža paprika	mešano sadje	bujta repa, vegi hrenovke krompir v oblicah	jabolčni sok,  knapovski črni kruh
Alergeni	gluten		gluten	gluten

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.