

## JEDILNIK vrtec Bambi – dieta vegeterijanska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 27. 3. 2023	 bezgov čaj, ovseni mešani kruh, domače maslo in med	mešano sadje	brokoli kremna juha s kroglicami, gratinirane testenine z domačo skuto, mešani kompot	kefir borovnica
<b>Alergeni</b>	gluten, mleko		gluten, mleko, jajca	mleko
<b>Torek</b> 28. 3. 2023	 planinski čaj kmečki kruh, umešana jajčka z zelenjavo	mešano sadje	čista zelenjavna juha z zakuho, vegi pohančki, pire krompir, dušeno sladko zelje	 jabolko
<b>Alergeni</b>	gluten, jajca		gluten, mleko, jajca, zelena	
<b>Sreda</b> 29. 3. 2023	mlečni zdrob s suhim sadjem	mešano sadje	korenčkova juha, zelenjavna rižota, zelena solata	pomaranča, masleni keksi
<b>Alergeni</b>	mleko, gluten, sulfiti		gluten, zelena	gluten, mleko
<b>Četrtek</b> 30. 3. 2023	žitna bela kava, polenta	zelenjavni krožnik	 krompirjev golaž z vegi hrenovko, ovseni mešani kruh, jabolčna pita, nesladkan zeliščni čaj	mleko, banana
<b>Alergeni</b>	gluten, mleko		gluten, mleko, jajca	mleko
<b>Petek</b> 31. 3. 2023	 lipov čaj, ječmenov mešani kruh, skutin namaz z bučnimi semeni in oljem	mešano sadje	Sojini polpeti, vlivanci, rdeča pesa v solati	jabolčni sok, grisini
<b>Alergeni</b>	gluten, mleko		gluten, jajca	gluten, sezam, soja

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.  
 Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:  
 Polona Bastič, prof.