

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta veganska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 2. 10. 2023	zeliščni čaj, ovseni kruh, Bio namaz	rezine svežega sadja	Zelenjavna omak, široki rezanci, zeljna solata s čičeriko	grozdje, grisini
Alergeni	gluten		gluten, jajca	gluten, soja, sezam
Torek 3. 10. 2023	 šipkov čaj ječmenov mešani kruh, Rastlinska margarina, marmelada korenček	rezine svežega sadja	grahova kremna juha, pečen krompir s sezonsko zelenjavo, vegi pohančki, paradižnik v solati	 jabolko
Alergeni	gluten		mleko	
Sreda 4. 10. 2023	sojino mleko, polenta	zelenjavno sadni krožnik	 zelenjavna obara z zakuho,  kmečki kruh, jabolčni zavitek, sveža limonada	jogurt sojin marelica
Alergeni	gluten		gluten, zelena	
Četrtek 5. 10. 2023	planinski čaj, kruh s semeni, rastlinska margarina in med	rezine svežega sadja	korenčkova juha z zdrobom, zelenjavna rižota, zelena solata	slive, melona
Alergeni	gluten		gluten, zelena	
Petek 6. 10. 2023	kakav iz sojinega mleka, mini žemljica	rezine svežega sadja	zelenjavna juha z zakuho, dušeno sladko zelje, mlinci, sojini polpeti	hruška, riževi vafli
Alergeni	gluten, oreščki		gluten	

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.