

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta vegeterijanska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 2. 10. 2023	zeliščni čaj, ovseni kruh, skutin namaz z bučnimi semeni in oljem	mešano sadje	Zelenjavna omaka, široki rezanci, zeljna solata s čičeriko	grozdje, grisini
Alergeni	gluten, mleko		gluten, jajca	gluten, soja, sezam
Torek 3. 10. 2023	 šipkov čaj ječmenov mešani kruh, jajčni namaz, korenček	mešano sadje	grahova kremna juha, pečen krompir s sezonsko zelenjavo,  sir na žaru, paradižnik v solati	 jabolko
Alergeni	gluten, jajca		mleko	
Sreda 4. 10. 2023	 mleko, polenta	zelenjavno sadni krožnik	zelenjavna obara z zakuhi,  kmečki kruh, jabolčni zavitek, sveža limonada	 jogurt marelica
Alergeni	mleko, gluten		gluten, jajca, zelena	mleko
Četrtek 5. 10. 2023	planinski čaj, kruh s semeni,  domače maslo in med	mešano sadje	korenčkova juha z zdrobom, zelenjavna rižota, zelena solata	slive, melona
Alergeni	gluten, mleko		gluten, zelena	
Petek 6. 10. 2023	 kakav, sirova štručka	mešano sadje	zelenjavna juha za zakuho, dušeno sladko zelje, mlinci, sojini polpeti	hruška, riževi vafli
Alergeni	gluten, mleko, oreščki		gluten	

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.