



JEDILNIK vrtec Bambi – dieta vegeterijanska

DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 18. 3. 2024	planinski čaj, ovseni mešani kruh, skutin namaz s pečeno papriko	mešano sadje	špinačna kremna juha, vegi pohančki, pire krompir, dušena mešana zelenjava	breskov nektar, krekerji brez soli
Alergeni	gluten, mleko		mleko, gluten	gluten, sezam, soja
Torek 19. 3. 2024	mlečni zdrob s cimetovim posipom, rozine	mešano sadje	boranja s tofujem, kmečki kruh, domač biskvit s sadjem	banana
Alergeni	gluten, mleko, sulfiti		gluten, jajca, mleko	
Sreda 20. 3. 2024	otroški čaj, rženi kruh, ribji namaz s skušo in sardelami, korenček	mešano sadje	Korenčkova juha za zakuko špageti z lečino omako in vegi drobljencem po bolonjsko, kitajsko zelje v solati	kefir jagoda
Alergeni	gluten, ribe, soja		gluten, jajca, zelena	mleko
Četrtek 21. 3. 2024	vaniljevo mleko, makovka	zelenjavni krožnik	krompirjev golaž z vegi hrenovko, rženi kruh, navadni grški jogurt z medom	jabolko
Alergeni	gluten, mleko, sezam		gluten, mleko	
Petek 22. 3. 2024	šipkov čaj, pirin kruh, kisla smetana, borovničev džem	mešano sadje	porova juha, pečen file postriki z julienne zelenjava zeliščna polenta s parmezanom	hruška
Alergeni	gluten, mleko, soja		gluten, ribe, mleko	

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.