

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta vegeterijanska



| DAN | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POP. MALICA |
|----------------------------------|---|--------------------|---|---|
| Ponedeljek 15. 4. 2024 | otroški čaj, ajdov kruh,  sveži sirček z zelišči, redkvica | mešano sadje | prežganka, polnozrnatne testenine, smetanova omaka, rdeča pesa v solati | hruška |
| Alergeni | gluten, mleko, soja | | gluten, mleko, jajca, zelena | |
| Torek 16. 4. 2024 |  žitna bela kava, makovka | zelenjavni krožnik | čista zelenjavna juha z rezanci, sojini polpeti, krompirjeva solata | pomaranča, klementina |
| Alergeni | gluten, mleko, soja, oreščki | | gluten, jajca | |
| Sreda 17. 4. 2024 |  šipkov čaj, vaški polbeli kruh, ribji namaz s skušo in sardelami, trakci svežega zelja | mešano sadje | pomladna mineštra s čičeriko, koruzni kruh, rižev narastek s sadnim prelivom |  jabolko |
| Alergeni | gluten, ribe | | gluten, mleko, jajca, soja | |
| Četrtek 18. 4. 2024 | ovseni kosmiči kuhani na mleku, banana | mešano sadje | špargljeva juha, vegi pohančki, ajdova kaša z zelenjavo | breskov nektar, grisini |
| Alergeni | gluten, mleko | | gluten | gluten, soja, sezam |
| Petek 19. 4. 2024 |  planinski čaj, ječmenov kruh, jajčni namaz, korenček | mešano sadje | ohrovtova enolončnica s krompirjem in tofujem,  kmečki kruh, marmorni kolač |  navadni tekoči jogurt |
| Alergeni | gluten, jajca | | gluten, mleko, jajca | mleko |

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.