

# JEDILNIK vrtec Bambi – dieta mleko



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek 14. 10. 2024</b>	sojino mleko, žemljica	mešano sadje	jesenska mineštra s čičeriko, ovseni kruh, dietno pecivo	melona, prepečenec, vegi sir
<b>Alergeni</b>	pšenica, soja		pšenica, soja, zelena	pšenica, sezam, gorčično seme, volčji bob
<b>Torek 15. 10. 2024</b>	planinski čaj, ovseni kruh, Bio namaz, kisle kumare	mešano sadje	dunajski zrezek, dušeni riž z ajdovo kašo, popečena paprika, korenček in zelje	hruška
<b>Alergeni</b>	pšenica, oves, soja		pšenica, jajca	
<b>Sreda 16. 10. 2024</b>	bezgov čaj,  ječmenov mešani kruh, jajčni namaz, trakci zelene solate	mešano sadje	juha iz hokaido buče, polnozrnate testenine z zelenjavno omako paradižnikova solata	jabolko
<b>Alergeni</b>	pšenica, ječmen, jajca		pšenica, jajca	
<b>Četrtek 17. 10. 2024</b>	mlečna prosena kaša iz sojinega mleka s suhimi slivami	zelenjavni krožnik	 bograč,  vaški polbeli kruh, Dietni jabolčni zavitek	banana
<b>Alergeni</b>			gluten	
<b>Petek 18. 10. 2024</b>	sadni čaj, obloženi kruhek (vegi sirček) sveža paprika	mešano sadje	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir s sojinim mlekom zelena solata s koruzo	mandarina, grisini
<b>Alergeni</b>	pšenica, soja		pšenica, jajca	pšenica, soja, sezam

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:  
Polona Bastič, prof.