

JEDILNIK vrtec Bambi – dieta veganska



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek 14. 10. 2024	sojino mleko, žemljica	mešano sadje	jesenska mineštra s čičeriko, ovseni kruh, dietno pecivo	melona, prepečenec, vegi sir
Alergeni	Pšenica, soja		pšenica, soja, zelena	pšenica, sezam, gorčično seme, volčji bob
Torek 15. 10. 2024	planinski čaj, ovseni kruh, Bio namaz, kisle kumare	mešano sadje	Vegi pohančki, dušeni riž z ajdovo kašo, popečena paprika, korenček in zelje	hruška
Alergeni	pšenica, oves, soja		pšenica	
Sreda 16. 10. 2024	bezgov čaj,  ječmenov mešani kruh, Rastlinska margarina, marmelada	mešano sadje	juha iz hokaido buče, polnozrnate testenine zelenjavno omako, paradižnikova solata	jabolko
Alergeni	pšenica, ječmen,		pšenica, mleko, jajca	
Četrtek 17. 10. 2024	 mlečna prosena kaša iz sojinega mleka s suhimi slivami	zelenjavni krožnik	sojin bograč,  vaški polbeli kruh, Dietni jabolčni zavitek	banana
Alergeni			gluten, jajca	
Petek 18. 10. 2024	sadni čaj, obloženi kruhek (vegi narezek) sveža paprika	mešano sadje	Sojini polpeti paradižnikova omaka, pire krompir s sojinim mlekom zelena solata s koruzo	mandarina, grisini
Alergeni	pšenica, soja		pšenica, jajca	pšenica, soja, sezam

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:
Polona Bastič, prof.