

# JEDILNIK vrtec Bambi – dieta vegeterijanska



DAN	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>Ponedeljek</b> 14. 10. 2024	 mleko, žemljica	mešano sadje	jesenska mineštra s čičeriko, ovseni kruh, marmorni kolač	melona, prepečenec,  sir Gauda
<b>Alergeni</b>	pšenica, mleko, soja		pšenica, mleko, soja, zelena	pšenica, mleko, sezam, gorčično seme, volčji bob
<b>Torek</b> 15. 10. 2024	planinski čaj, ovseni kruh,  skutin namaz z zelišči, kisle kumare	mešano sadje	Vegi pohančki, dušeni riž z ajdovo kašo, popočena paprika, korenček in zelje	hruška
<b>Alergeni</b>	pšenica, oves, mleko, soja		pšenica, jajca	
<b>Sreda</b> 16. 10. 2024	bežgov čaj,  ječmenov mešani kruh, jajčni namaz, trakci zelene solate	mešano sadje	juha iz hokaido buče, polnozrnate testenine s sirovo omako, paradižnikova solata	jabolko
<b>Alergeni</b>	pšenica, ječmen, jajca		pšenica, mleko, jajca	
<b>Četrtek</b> 17. 10. 2024	 mlečna prosena kaša s suhimi slivami	zelenjavni krožnik	 sojin bograč,  vaški polbeli kruh, jabolčni zavitek z  domačo skuto	banana
<b>Alergeni</b>	mleko		gluten, jajca	
<b>Petek</b> 18. 10. 2024	sadni čaj, obloženi kruhek (vegi narezek), sveža paprika	mešano sadje	Sojini polpeti paradižnikova omaka, pire krompir, zelena solata s koruzo	mandarina, grisini
<b>Alergeni</b>	pšenica, mleko, soja		pšenica, mleko, jajca	pšenica, soja, sezam

Za žejo je otrokom pri obrokih vedno na voljo voda.  
Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane:  
Polona Bastič, prof.